

ESCOLA SECUNDÁRIA DA MOITA

Informação Exame

Data: junho 2018

## Educação Física

### Módulo 13 - Atividades de Exploração da Natureza

2018

Ensino Secundário - Cursos Profissionais 12ºAno

Os alunos dispõem de quinze minutos para realizar aquecimento específico.

#### 1. Objeto de avaliação

Conteúdos programáticos da disciplina de Educação Física, no domínio do módulo 13 -Atividades de Exploração da Natureza na área de Orientação.

O aluno deverá ser capaz de aplicar em situação prática os seguintes conteúdos: simbologia e sinalética utilizada na elaboração de mapas, formas de orientação do mapa, leitura de mapa e identificação de diversas localizações.

Desta forma, o aluno:

- Realiza um percurso de orientação, no Parque da Moita preenchendo correctamente o cartão de controlo, no mínimo tempo possível, doseando o esforço para resistir à fadiga;
- Identifica no percurso a simbologia básica inscrita na carta: tipo de vegetação, tipo de terreno, habitação, caminhos, água, pontos altos, etc;
- Orienta o mapa corretamente, segundo os pontos cardeais e/ou outros pontos de referência, utilizando a bússola como meio auxiliar;
- Identifica, de acordo com pontos de referência, a sua localização no espaço envolvente e no mapa;
- Identifica, após orientação do mapa, a melhor opção de percurso para atingir os postos de passagem e utiliza-a para cumprir o percurso o mais rapidamente possível.

Aprovada em C.P. de  
06/06/2018  
R. Rebelo

**ESCOLA SECUNDÁRIA DA MOITA****2. Caracterização da prova**

Esta prova caracteriza-se pela realização de uma componente exclusivamente prática (100% da classificação final), na qual o aluno deverá ser capaz de realizar um percurso de orientação no Parque da Moita, com auxílio de um mapa.

**3. Critérios de classificação**

Grupo I - 50 pontos; Grupo II - 150 pontos.

O aluno responde a algumas questões com a terminologia adequada (50 pontos).

Executa o percurso corretamente, seguindo a ordem dos pontos assinalados no menor tempo possível. (150 pontos)

**4. Material**

Os alunos devem comparecer devidamente equipados com vestuário desportivo adequado para a realização da atividade física.

**5. Duração**

Prova Prática - 90 min.