|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ME_PNG | Agrupamento de Escolas da Moita  171311  Sede – Escola Secundária da Moita | **Descrição: C:\Users\direcao\Desktop\Organização ano letivo 2013,2014\LOGO Escolas da Moita.jpg** |
|  | | |
| **Proposta de Projeto / Clube de Desenvolvimento Educativo** | | |

**Agrupamento de Escolas da Moita**

|  |
| --- |
| **1. Identificação do Projeto:** EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE – 2020/2021  Designação Coordenador / responsável: Maria da Luz Ribeiro  Professores Dinamizadores: Carlos Moutinho; Teresa Silva  Psicóloga Ana Paula Laginha – Serviço de Psicologia e Orientação (SPO)    Professores Intervenientes: Todos os professores que participam no projeto ao longo do ano |

|  |
| --- |
| **2. Fundamentação / Enquadramento no PEA:**  De acordo com o Referencial de Educação para a Saúde, “A Promoção e Educação para a Saúde (PES) em meio escolar é um processo contínuo que visa o desenvolvimento de competências das crianças e dos jovens, permitindo-lhes confrontarem-se positivamente consigo próprios, construir um projeto de vida e serem capazes de fazer escolhas individuais, conscientes e responsáveis. A promoção da educação para a saúde na escola tem, também, como missão criar ambientes facilitadores dessas escolhas e estimular o espírito crítico para o exercício de uma cidadania ativa.”  A Educação para a Saúde no Agrupamento tem como referência o Projeto Educativo, nomeadamente os seguintes objetivos gerais: Promover um clima relacional favorável ao desenvolvimento dos processos de ensino e aprendizagem e de parcerias; Fomentar o desenvolvimento integral dos alunos (a nível físico e mental) e a integração de valores e comportamentos indutores de cidadania e sustentabilidade; Fomentar a qualidade da gestão pedagógica e a qualificação dos recursos humanos; Melhorar o sucesso escolar e educativo.  Também dá continuidade ao trabalho desenvolvido, numa lógica de transversalidade e transdisciplinaridade, adequada aos diferentes níveis etários, dinamizada em articulação com o Centro de Saúde da Moita e, sempre que possível, em colaboração com entidades externas. |

|  |
| --- |
| **3. Objetivos:**   * Fomentar o desenvolvimento integral dos alunos (a nível físico e mental) e a integração de valores e comportamentos indutores de cidadania e sustentabilidade (In *Projeto Educativo do Agrupamento*) * Sensibilizar os diversos agentes da comunidade educativa para a necessidade da Educação para a Saúde, fomentando a sua adesão e envolvimento neste projeto * Promover e valorizar atitudes e valores que conduzam a comportamentos e a estilos de vida saudáveis * Promover a autoestima e a autonomia, visando prevenir comportamentos de risco e comportamentos relacionados com a violência * Contribuir para a melhoria das relações interpessoais * Promover um clima relacional favorável ao desenvolvimento dos processos de ensino e aprendizagem e de parcerias (In *Projeto Educativo do Agrupamento*) * Contribuir para a formação de cidadãos livres, responsáveis e intervenientes na comunidade |
| **4. Recursos Humanos e Materiais:**    - Professora Maria da Luz Ribeiro (Coordenadora)  - Professora Paula Santos (Adjunta do Diretor para o 2.º e 3.º Ciclos)  - Professor Carlos Moutinho (Assessor da Direção)  - Professora Maria José Vaz (Escola Básica de 2.º e 3.º Ciclos D. Pedro II)  - Professora Carla Patronilho (Adjunta do Diretor para o Pré-Escolar e 1.º Ciclo)  - Professora Teresa Silva (Escola Básica n.º 2 da Moita)  - Psicóloga Ana Paula Laginha (SPO)  - Professora Próspera Pé de Ouro (Coordenadora do Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno da Escola Secundária)  - Centro de Saúde da Moita  - Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno  - *Schools for Health in Europe* (SHE)  - Folhetos (informativos e outros)  - Fotocópias  - Consumíveis  - Computadores e internet |

|  |
| --- |
| **5. Destinatários:**  - Alunos e respetivas famílias  - Professores  - Funcionários  - Comunidade local |

|  |
| --- |
| **6. Funcionamento** (duração / horário / tempos semanais)**:**  Professora Maria da Luz Ribeiro: terças-feiras, das 13h 55m às 14h 45m e quintas-feiras, das 9h 55m às 10h 45m  Professora Maria José Vaz: quartas-feiras, das 9h 55m às 11h 40m e sextas-feiras, das 9h 55m às 11h 40m  Professora Teresa Silva: quintas-feiras, das 10h às 11h  Psicóloga Ana Paula Laginha: atendimento no SPO, com marcação prévia |

|  |
| --- |
| **7. Divulgação:**  Página do Agrupamento  Facebook do Agrupamento  Escolas do Agrupamento  Diretores de Turma e Professores Titulares de Turma  Encarregados de Educação  Alunos  SPO |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **8. Atividades a Desenvolver**  (especificar claramente as ações a desenvolver) | **Calendarização** | **População alvo** |
| Sessões de educação para a Saúde Oral  Sessões sobre Higiene do Corpo, Segurança e Alimentação  Comemoração do Dia da Alimentação  Comemoração do Dia Mundial da Diabetes  Sessões de educação sexual  Comemorações de dias festivos no âmbito da saúde  Ações dinamizadas por docentes  Ações dinamizadas por entidades externas  Atividades em colaboração com o Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno da Escola Secundária | A definir  A definir  16 a 28 de outubro  14 de novembro  Ao longo do ano letivo  Ao longo do ano letivo  Ao longo do ano letivo  Ao longo do ano letivo | Alunos do Pré-Escolar e do 1.º Ciclo  Alunos do Pré-Escolar e do 1.º Ciclo  Alunos do Pré-Escolar e do 1.º Ciclo  Alunos da turma B2.8  Alunos do 2.º Ciclo  Alunos; Docentes; Funcionários; Famílias (Escola Secundária da Moita)  Alunos; Docentes; Funcionários (Escola Secundária da Moita)  Alunos; Docentes; Funcionários (Escola Secundária da Moita)  Alunos; Docentes; Funcionários; Famílias (Escola Secundária da Moita) |

|  |
| --- |
| **9. Avaliação:**  No final do ano letivo, após a concretização das atividades planificadas e com base nas opiniões, reações e comentários dos dinamizadores e dos intervenientes. |

A Coordenadora/Responsável: Maria da Luz Ribeiro

Aprovado em Conselho Pedagógico: 11/11/2020