

SEMANA DA ATIVIDADE FÍSICA

27 a 31 de março

2.ª FEIRA

DANÇAS INTERNACIONAIS
DESPORTO ADAPTADO (APCAS)
JOGO DO PAU (Escola de Jogo do Pau)
ESCALADA

3.ª FEIRA

Palestra com Filipa Cavalleri
(ex atleta Olímpica)

JUDO

Formação interna de BASQUETEBOL

4.ª FEIRA

Exibição dos grupos equipa de VOLEIBOL
do Desporto Escolar

Formação interna de VOLEIBOL

5.ª FEIRA

RUGBY (Clube Vila da Moita)

PADEL (Mr. Padel)

XADREZ (Prof. Valdemar Bravo)

TAMBURELLO - UFC MOITENSE

6.ª FEIRA

TORNEIO INTER-TURMAS
DE FUTSAL

Organizado pela Associação de
Estudantes da ESM

Cada turma participará nas atividades de decorrerem no horário das suas aulas de Ed. Física

Organização: Grupo de Educação Física da ESM