



## ESCOLA SECUNDÁRIA DA MOITA

### Informação-Prova

## Estudo do Movimento

## Módulo 7 - Qualidades físicas: força, flexibilidade, velocidade e resistência

---

Ensino Secundário - Curso Profissional de Técnico de Desporto

---

### 1. Objeto de avaliação

Conteúdos programáticos do Curso Profissional de Técnico de Desporto da disciplina de Estudo do Movimento.

O exame integra itens sobre todos os conteúdos do módulo 7.

#### Conteúdos:

- As diferentes formas de manifestação da força
- As diferentes formas de manifestação da flexibilidade;
- As diferentes formas de manifestação da velocidade;
- As diferentes formas de manifestação da resistência;

### 2. Caracterização da prova

Esta prova caracteriza-se pela realização de uma componente escrita (100% da classificação final).

### 3. Critérios de classificação

#### Prova Escrita:

Correção da resposta, com base nos conceitos temáticos evidenciados nas questões; Utilização de terminologia adequada; Correção ortográfica/sintática; A ausência de resposta ou uma resposta ilegível, terá cotação zero pontos.

Nos itens em que seja solicitada a escrita de um texto, a classificação das respostas contempla aspetos relativos aos conteúdos, à organização lógico-temática e à



## ESCOLA SECUNDÁRIA DA MOITA

terminologia científica.

### 4. Material

Como material de escrita, apenas pode ser usada caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta. Não é permitido o uso de corretor. As respostas são registadas em folha própria, fornecida pela escola.

### 5. Duração

Prova Escrita - 90 min.