

Proposta de Projeto / Clube de Desenvolvimento Educativo**Estabelecimento de Ensino: Escola Secundária da Moita - 2023/2024****1. Identificação do Projeto: EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE (PES)**

Designação Coordenador / Responsável: Teresa Osório

Dinamizadores: Teresa Osório e Rosa Martins

Psicóloga Dra. Ana Paula Laginha - Serviço de Psicologia e Orientação (SPO)

Professores Intervenientes: Todos os professores que participam no projeto, ao longo do ano.

Outros Intervenientes: Técnicos do Centro de Saúde da Moita; Assistentes Operacionais; Alunos e respetivas famílias; outros, de acordo com a atividade.

2. Enquadramento no Plano 23 | 24 Escola +

Sim Não

Domínio: +Inclusão e Bem-Estar

Ação específica: Programa para Competências Sociais e Emocionais

<https://escolamais.dge.medu.pt/dominios/2-autonomia-curricular>

Referencial de Educação para a Saúde:

https://dge.mec.pt/sites/default/files/Esaude/referencial_educacao_saude_novo.pdf

3. Objetivos do Projeto Educativo:

Áreas Prioritárias/ Objetivos Gerais:

Caminhos da Colaboração - Promover um clima relacional favorável ao desenvolvimento dos processos de ensino e aprendizagem e de parcerias;

Caminhos de Inclusão - Fomentar o desenvolvimento integral dos alunos, a nível físico e mental, e a integração de valores e comportamentos indutores de cidadania e sustentabilidade;

Caminhos de Transformação - Fomentar a qualidade da gestão pedagógica e a qualificação dos recursos humanos;

Caminhos de Sucesso - Melhorar o sucesso escolar e educativo; dar resposta às necessidades e interesses formativos dos alunos/formandos.

4. Objetivos específicos do projeto PES:

A Promoção e Educação para a Saúde (PES) em meio escolar é um processo contínuo, que visa o desenvolvimento de competências dos jovens, permitindo-lhes confrontarem-se positivamente consigo próprios, construir um projeto de vida e serem capazes de fazer escolhas individuais, conscientes e responsáveis. A Promoção da Educação para a Saúde na escola tem, também, como missão criar ambientes facilitadores dessas escolhas e estimular o espírito crítico para o exercício de uma cidadania ativa (in *Referencial de Educação para a Saúde*), sensibilizando os diversos agentes da comunidade educativa para a necessidade da Educação para a Saúde.

O projeto é desenvolvido numa lógica de transversalidade e transdisciplinaridade, adequado ao nível etário dos alunos, dinamizado em articulação com o Centro de Saúde da Moita e, sempre que possível, em colaboração com outras entidades externas.

Temas Globais/objetivos específicos a desenvolver:

- **Saúde Mental e Prevenção da Violência:** apoiar ações de sensibilização e de promoção da saúde mental; identificar os vários tipos de comportamentos relacionados com saúde mental e violência; desenvolver a literacia emocional; desenvolver os valores de cidadania, de solidariedade e de respeito pelas diferenças; promover uma intervenção continuada e baseada no conhecimento, em parceria com instituições competentes na matéria.

- **Educação Alimentar e Atividade Física (AF):** promover as “boas” práticas alimentares e o exercício físico adequado, como forma de prevenir a emergência de doenças do comportamento alimentar, tais como, diabetes, obesidade, doenças cardiovasculares, entre outras; promover a saúde oral; consciencializar para a importância dos hábitos de higiene pessoal; reconhecer a alimentação como um dos principais determinantes da saúde; reconhecer a escola como um espaço próprio para a promoção da alimentação saudável e adoção de comportamentos alimentares equilibrados; compreender como a prática de AF favorece o desenvolvimento integral do jovem.

- **Comportamentos Aditivos e Dependências (CAD):** identificar e conhecer conceitos fundamentais no âmbito do fenómeno dos CAD; conhecer os efeitos, imediatos e a longo prazo, do tabaco, álcool e outras drogas na saúde; identificar as características e os tipos de substâncias psicoativas, SPA; identificar fatores de risco e de proteção em relação às adições e dependências sem substância; prevenir os consumos em meio escolar, através de debates, sessões de sensibilização e outras estratégias de trabalho continuado com os alunos e envolvendo toda a comunidade educativa.

- **Afetos e Educação para a Sexualidade:** desenvolver a consciência de ser uma pessoa única no que respeita à sexualidade, à identidade, à expressão de género e à orientação sexual; desenvolver uma atitude positiva no que respeita à igualdade de género; reconhecer a importância dos afetos no desenvolvimento individual; reconhecer a importância das relações interpessoais; desenvolver valores de respeito, tolerância e partilha; ser capaz de aceitar e integrar as mudanças físicas e emocionais associadas à sexualidade, ao longo da vida; reconhecer os direitos sexuais e reprodutivos como componente dos Direitos Humanos; contribuir para a redução de possíveis ocorrências negativas decorrentes dos comportamentos sexuais, como gravidez precoce e infeções sexualmente transmissíveis (IST).

5. Recursos Humanos e Materiais:

- Professora Teresa Osório (Coordenadora PES)
- Professora Rosa Martins (Coordenadora do GIAA)
- Psicóloga Dra. Ana Paula Laginha (SPO) e outros técnicos
- Centro de Saúde da Moita: usf/ucsp (Enfermeira Cristina Belourico)
- Gabinete PES/GIAA
- Comunidade educativa
- Município da Moita/Divisão de Desporto e Juventude
- Outras entidades

- E-mail do GIAA/PES: giaa@aemoita.pt
- Folhetos (informativos e outros)
- Consumíveis (fotocópias e outros)
- Computadores e internet
- Placares
- Auditório e outras salas

6. Destinatários:

- Alunos do Agrupamento de Escolas da Moita e respetivas famílias
- Professores
- Assistentes Operacionais
- Pais/Encarregados de Educação
- Comunidade local

7. Funcionamento (duração / horário / tempos semanais):

O projeto funciona ao longo do presente ano letivo:

Professora Teresa Osório: - Quintas-feiras, entre as 11.55h e as 13.40h

Professora Rosa Martins: - Segundas-feiras, entre as 11.55h e as 13.40h
e entre as 16.45h e as 17.35h
- Quartas-feiras, entre as 13.45h e as 14.35h

Técnicos do Centro de Saúde da Moita - em horário a definir.

Horário flexível: de acordo com as marcações e com a disponibilidade das docentes responsáveis.

Psicóloga (gabinete SPO) - atende e apoia de acordo com a sua disponibilidade.

8. Divulgação:

Página do Agrupamento
Placard do PES no corredor central da E.S. M.
Gabinete de PES/GIAAA
Paddlet de Saúde
Diretores de Turma
Encarregados de Educação
Alunos
SPO

9. Atividades a Desenvolver (especificar claramente as ações a desenvolver)	Calendarização	Público-alvo
Calendarização e coordenação de várias atividades, para dar cumprimento às 12 horas de formação em Educação para a Saúde	Ao longo do ano	Turmas Conselhos de Turma Pais e Enc. Educação
Comemorações de efemérides no âmbito dos temas globais definidos	Ao longo do ano	Alunos Docentes Assistentes operacionais Famílias
Sessões/palestras de Educação para a Saúde (Nutrição, Saúde mental, Sexualidade, ...)	Ao longo do ano	Alunos Professores
Ações dinamizadas por entidades internas e/ou externas	Ao longo do ano	Alunos Docentes Assistentes Operacionais Famílias
Outras atividades em colaboração com o Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno da Escola Secundária	Ao longo do ano	Comunidade escolar

10. Avaliação:

No final do ano letivo, após a concretização das atividades planejadas e com base nas opiniões, reações e comentários dos dinamizadores e dos intervenientes.



O Coordenador/Responsável: Teresa Osório

Aprovado em Conselho Pedagógico / Diretor

_____, 11/ 10 /2023