

INFÂNCIA E JUVENTUDE

Uma conversa sobre Saúde Mental

A equipa do Centro de Desenvolvimento e Reabilitação da Casa dos Marcos convida a comunidade escolar (docentes, não docentes, familiares e alunos) para uma conversa sobre Saúde Mental dinamizada pela Psicóloga Tânia de Sousa na qual vamos explorar pontos como sinais de alerta, estratégias, entre outros.

Para os acompanhantes mais pequenos dos interessados em participar teremos atividades psicomotoras a decorrer no ginásio.

**ESCOLA
SECUNDÁRIA
DA MOITA**

**DIA 28/12
10H30**