

ESCOLA SECUNDÁRIA DA MOITA

INFORMAÇÃO–PROVA

DISCIPLINA : Educação Física**2024**

Prova de equivalência à frequência

Código 311**10º, 11º e 12º ano de escolaridade**

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física para os 10º, 11º e 12.º anos e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

São abordados conteúdos programáticos da disciplina de Educação Física, nas áreas das Atividades Físicas, da Aptidão Física e dos Conhecimentos.

Prova Escrita

Capacidades motoras condicionais e coordenativas

Processos de desenvolvimento e manutenção da condição física

Fenómenos sociais extraescolares, que interagem com as atividades físicas

Prova Prática

Grupo I - Protocolo de Avaliação da Aptidão Física (Fitescola)

Grupo II - Atividades Físicas Desportivas Coletivas

Grupo III - Atividades Físicas Desportivas Individuais

Grupo IV - Atividades Físicas Desportivas Raquetas

Grupo V - Atividades Rítmicas Expressivas

Caraterísticas e estrutura da prova

Esta prova caracteriza-se pela realização de uma componente escrita (**30% da classificação final**) e de uma componente prática (**70% da classificação final**)

Critérios gerais de classificação

Prova Escrita

Grupos I, II, III

- Nos itens de *escolha múltipla*, é atribuída a cotação total à resposta correta. As respostas incorretas são classificadas com *zero pontos*.

Também será atribuída a classificação de zero pontos às respostas em que o examinando apresente:

- mais do que uma opção (ainda que nelas esteja incluída a opção correta);
- o número do item e/ou a letra da alternativa escolhida ilegíveis.

- Nos itens de *verdadeiro/falso*, são classificadas com zero pontos as respostas em que todas as afirmações sejam assinaladas como verdadeiras ou como falsas. Não são classificadas as afirmações consideradas simultaneamente verdadeiras e falsas, e aquelas cujos números do item, a letra da afirmação e/ou a sua classificação (V/F) sejam ilegíveis.

- Nos itens *Resposta Direta*, a classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados.

- Nos itens *Resposta Aberta*, a cotação é distribuída pelos parâmetros relativos aos aspetos de conteúdo e aos aspetos de organização.

As classificações a atribuir às respostas dos examinandos são expressas, obrigatoriamente, em números inteiros.

Grupo I - 60 pontos

Grupo II - 100 pontos

Grupo III - 40 pontos

Prova Prática

Grupo I - 50 pontos - Aptidão Física

Realização dos testes de Aptidão aeróbia (vai-vem), força média (abdominais), força superior (extensões de braços) e flexibilidade (senta e alcança)

Os resultados obtidos são analisados de acordo com as Tabelas de avaliação da Zona Saudável de Aptidão Física do Fitescola.

Grupos II, III, IV e V - 150 pontos

Grupo II - Atividades Físicas Desportivas Coletivas

Andebol, Basquetebol, Futebol e Voleibol (das 4 modalidades apresentadas o aluno opta por 2)

Grupo III - Atividades Físicas Desportivas Individuais

Atletismo - o aluno realiza uma corrida (velocidade 40m ou corrida de barreiras ou corrida de estafetas), um salto (comprimento ou altura - técnica de fosbury flop) e lançamento do peso
Desportos Gímnicos (solo, aparelhos ou acrobática - o aluno opta por um)

Grupo IV - Atividades Físicas Desportivas de Raquetas

Badminton

Grupo V - Atividades Rítmicas Expressivas:

Danças Sociais Latino-americanas/não progressivas, clássicas/progressivas e Tradicionais Portuguesas (dos 3 tipos de danças propostas, o aluno opta por uma).

A avaliação será de acordo com os objetivos programáticos de cada matéria/modalidade.

O aluno será situado num dos níveis de desempenho para cada modalidade/disciplina (Introdutório, Elementar ou Avançado), da qual resultará a pontuação dos grupos II, III, IV e V, de acordo com as referências para a conclusão do ensino secundário na área das atividades físicas da disciplina de Educação Física.

- Referência para o sucesso: 3I + 3E
- Referência para a Excelência: 3E + 3A

OBSERVAÇÕES:

Nas atividades de *Ginástica Acrobática, Danças Sociais Latino-americanas/não progressivas, clássicas/progressivas e Tradicionais Portuguesas e Badminton*, os examinandos devem apresentar um elemento/par para a realização das ações motoras.

Material

Na prova escrita, os alunos devem fazer-se apenas acompanhar de caneta/ esferográfica de cor azul ou preta.

Na prova prática, os alunos devem comparecer devidamente equipados com vestuário desportivo adequado para a realização da atividade física, ténis limpos e sapatilhas de ginástica.

Duração

- Prova Escrita - 90 min.
- Prova Prática - 90 min.