

**ESCOLA SECUNDÁRIA DA MOITA****Matriz da Prova Extraordinária de Avaliação (PEA)****Disciplina:** Educação Física

12º ano

**Curso:** Científico-Humanístico**Modalidade:** Prova Escrita e Prática**1. Objetivos**

A PEA tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física para o 12º ano de escolaridade da disciplina de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática e escrita de duração limitada.

**2. Conteúdos**

São abordados conteúdos programáticos da disciplina de Educação Física, nas áreas das Atividades Físicas, da Aptidão Física e dos Conhecimentos.

**Prova Escrita**

Meios e Métodos de treino

Ética na participação nas atividades físicas e desportivas

**Prova Prática**

Grupo I - Protocolo de Avaliação da Aptidão Física (Fitescola)

Grupo II - Atividades Físicas Desportivas Coletivas

Grupo III - Atividades Físicas Desportivas Individuais

Grupo IV - Atividades Físicas Desportivas Raquetas

Grupo V - Atividades Rítmicas Expressivas

**3. Estrutura e respetivas cotações**

Esta prova caracteriza-se pela realização de uma componente escrita (**25% da classificação final**) e de uma componente prática (**75% da classificação final**)

**4. Material**

Na prova escrita, os alunos devem fazer-se apenas acompanhar de caneta/ esferográfica de cor azul ou preta. As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino. Não é permitida a consulta de dicionário. Não é permitido o uso de corretor.

**ESCOLA SECUNDÁRIA DA MOITA**

Na prova prática, os alunos devem comparecer devidamente equipados com vestuário desportivo adequado para a realização da atividade física, ténis limpos e sapatilhas de ginástica.

Nas Danças Sociais Latino-americanas/não progressivas e Badminton, os examinandos devem apresentar um elemento/par para a realização das ações motoras.

**5. Duração**

Prova Escrita - 50 min.

Prova Prática - 100 min.

**6. Critérios de classificação****Prova Escrita****Grupos I, II**

Nos itens de *escolha múltipla*, é atribuída a cotação total à resposta correta. As respostas incorretas são classificadas com *zero pontos*.

Também será atribuída a classificação de zero pontos às respostas em que o examinando apresente:

- mais do que uma opção (ainda que nelas esteja incluída a opção correta);
- o número do item e/ou a letra da alternativa escolhida ilegíveis.

Nos itens de *verdadeiro/falso*, são classificadas com zero pontos as respostas em que todas as afirmações sejam assinaladas como verdadeiras ou como falsas. Não são classificadas as afirmações consideradas simultaneamente verdadeiras e falsas, e aquelas cujos números do item, a letra da afirmação e/ou a sua classificação (V/F) sejam ilegíveis.

Nos itens *Resposta Direta*, a classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados.

Nos itens *Resposta Aberta*, a cotação é distribuída pelos parâmetros relativos aos aspetos de conteúdo e aos aspetos de organização.

As classificações a atribuir às respostas dos examinandos são expressas, obrigatoriamente, em números inteiros.

**Grupo I - 100 pontos**

**Grupo II - 100 pontos**

**ESCOLA SECUNDÁRIA DA MOITA****Prova Prática****Grupo I - 50 pontos - Aptidão Física**

Realização dos testes de Aptidão aeróbia (vai-vem), força média (abdominais), força superior (extensões de braços), força inferior (Impulsão Horizontal) e flexibilidade (senta e alcança)

Os resultados obtidos são analisados de acordo com as Tabelas de avaliação da Zona Saudável de Aptidão Física do Fitescola.

**Grupos II, III, IV e V - 150 pontos****Grupo II - Atividades Físicas Desportivas Coletivas**

Andebol, Basquetebol, Futebol e Voleibol (das 4 modalidades apresentadas o aluno opta por 2)

**Grupo III - Atividades Físicas Desportivas Individuais**

Desportos Gímnicos - Realizar um esquema a pares da ginástica acrobática

Atletismo - o aluno realiza uma corrida de barreiras de 60 metros, Triplo Salto e lançamento do peso

**Grupo IV - Atividades Físicas Desportivas de Raquetas**

Badminton: jogo singulares

**Grupo V - Atividades Rítmicas Expressivas:**

Realizar uma coreografia individual, de uma atividade rítmica expressiva (Dança) à sua escolha

A avaliação será de acordo com os objetivos programáticos de cada matéria/modalidade.

O aluno será situado num dos níveis de desempenho para cada modalidade/disciplina (Introdutório, Elementar ou Avançado), da qual resultará a pontuação dos grupos II, III, IV e V, de acordo com as referências para a conclusão do ensino secundário na área das atividades físicas da disciplina de Educação Física.

- Referência para o sucesso: 3I + 3E
- Referência para a Excelência: 3E + 3A