

ESCOLA SECUNDÁRIA DA MOITA**Informação - Prova****Desportos Coletivos e Individuais****Módulo 8 - Natação - Adaptação ao meio aquático****Ensino Secundário - Curso Profissional de Técnico de Desporto****1. Objeto de avaliação**

Conteúdos programáticos do Curso Profissional de Técnico de Desporto da disciplina de DCI, modalidade de Natação (código UFCD - 9447).

A prova integra itens sobre todos os conteúdos do módulo oito.

Conteúdos:

Fundamentos de mecânica dos fluidos
Água – características físicas

Comportamento do ser humano na água e suas características

Terminologia geral

Habilidades motoras aquáticas básicas da natação Equilíbrio

Respiração (imersão)

Propulsão

Manipulações

Importância na iniciação e adaptação ao meio aquático

Especificidades da adaptação ao meio aquático com bebés

Metodologia específica

Considerações históricas

Proposta metodológica para a adaptação ao meio aquático, suas progressões e avaliação para as diversas habilidades motoras aquáticas básicas da natação

ESCOLA SECUNDÁRIA DA MOITA

2. Caracterização da prova

Prova escrita

A **prova escrita** - Inclui itens de seleção e itens de construção (por exemplo, resposta restrita, resposta extensa).

3. Critérios de classificação

A **prova escrita** é cotada para **200 pontos**.

Correção da resposta, com base nos conceitos temáticos evidenciados nas questões; Utilização de terminologia adequada; Correção ortográfica/sintática; A ausência de resposta ou uma resposta ilegível, será cotação com zero pontos. Nos itens em que seja solicitada a escrita de um texto, a classificação das respostas contempla aspetos relativos aos conteúdos, à organização lógico-temática e à terminologia científica.

4. Material

Prova Escrita:

Caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta;

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pela escola.

5. Duração

Duração da Prova Teórica - 100 min.